ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

1.2 Localidad: _____

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

1	6	2023	al	30	6	2023

2.2. Nombre del encuentro: Aprendiendo Sin Límites

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Enciso Rincón

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar en las personas mayores procesos de educación no formal a través de actividades dirigidas por personas idóneas que desean compartir sus conocimientos técnicos durante la ejecución del convenio 7456 del 2021 al 2023 en la comunidad de cuidado Hogar San José Sasaima, que estimulen el aprendizaje acorde a los procesos cognitivos y mentales de las personas mayores institucionalizadas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Posibilitar el acceso de las personas mayores en ofertas de educación no formal teniendo en cuenta gustos, habilidades y capacidades.
- Mantener en las personas mayores habilidades cognitivas y de comunicación a través de la participación en entornos virtuales o presenciales.
- Generar en las personas mayores espacios de aprendizaje –enseñanza por medio de capacitaciones, cursos y tutoriales.

3.3. METODOLOGÍA

Para el presente mes se realizarán 3 actividades grupales encaminadas a estimular el aprendizaje acordes a los procesos cognitivos de la población.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Se dará inicio a las actividades adecuando el ambiente según la temática a desarrollar, posteriormente se motivará a las personas mayores a participar de manera autónoma en las actividades de educación no formal, las cuales se organizarán en los diferentes espacios ofrecidos en la comunidad de cuidado. Seguido a esto se presentará a las personas invitadas para dictar las charlas, cursos, capacitaciones o tutoriales. Durante la ejecución de las actividades se utilizará un lenguaje claro y sencillo y se impartirán instrucciones demostrativas. Cabe mencionar que se contara con el acompañamiento permanente y la dirección de personas idóneas durante el desarrollo de las mismas. También se implementará el uso de herramientas tecnológicas y audiovisuales con el propósito de intercambiar información y conocimiento a la población participante.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Las actividades implementadas en el mes de junio fueron las siguientes:

Conversatorio en Salud: Actividad que se llevó a cabo el día 05 de junio del 2023. Se da inicio a la misma con presentación por parte de la jefe de Enfermería Letti Vargas, de la señora Xochi Bucuru, integrante de la comunidad indígena Pijaos, quien cuenta con conocimientos en medicina natural; seguido a esto da apertura al conversatorio definiendo que el cuerpo humano es una estructura fisica y orgánica compuesta por tres partes que son: la cabeza, el tronco y las extremidades superiores e inferiores; además, que este cuenta con una estructura orgánica que está conformada por ocho sistemas, entre los que se encuentran: El locomotor, respiratorio, digestivo, excretor, circulatorio, endocrino, nervioso y reproductor. Posterior a esto, de manera breve explico por medio de ayudas audiovisuales (diapositivas) el funcionamiento de cada uno los sistemas, destacando la importancia que estos cumplen en los seres humanos. Además, destaco que con la medicina natural cualquier enfermedad diagnosticada es susceptible a beneficiarse de ella, ya que esta basa su filosofía en el poder curativo de la naturaleza para estimular la capacidad de autocuración innata del cuerpo y favorecer un adecuado funcionamiento a través de estilos de vida saludable y terapias provenientes de la naturaleza. Para finalizar dio 6 consejos para el cuidado del cuerpo y para tener una buena salud, entre los que se destacan: alimentación adecuada, realizar actividad física, no fumar ni consumir alcohol en exceso, tener un buen descanso, evitar el estrés y consumir suficiente agua. Se dio cierre a el espacio, con la escucha de preguntas y aportes que generan las personas mayores, además se agradece a los presentes por la participación.

Proceso Elaboración de Queso Artesanal: Actividad que se desarrolló el día 17 de junio del 2023. Se inició la charla psicoeducativa organizando a las personas mayores en el espacio destinado (patio central) para el desarrollo de la misma. Posterior a esto, se proyectó video informativo del canal de televisión TvAgro por Juan Gonzalo Ángel empresario y director del programa anteriormente mencionado. A través de este, se dio a conocer el paso a paso para la elaboración del queso artesanal; el cual comienza con la extracción de la leche. Una vez se recibe la leche en la quesería, el primer proceso que se realiza es la higienización, proceso que tiene como fin eliminar todas las impurezas sólidas de la leche. Posterior a esto, se vierte la leche en recipientes donde se le añade el cuajo, el cual es una sustancia que contiene peptidasa y se utiliza para coagular la caseína de la leche. Como resultado, se produce la separación del cuajo de la leche que se deposita en el fondo del recipiente y el suero láctico en la superficie. Una vez desuerada hay que calentar la pasta de queso, mientras se agita, para que los granos que hemos conseguido mediante el cortado no se separen. Esta pasta se coloca en moldes que serán los que darán la forma que el consumidor encontrará en los comercios cuando va a comprar queso. La última fase del proceso de elaboración de queso artesanal, es el salado que se hace sumergiendo el queso en salmuera de distintas concentraciones salinas. Después de esto, sólo queda pasar por el periodo de maduración del queso antes de poderlo comprar. Por último, se da a los participantes una pequeña degustación de queso. Se concluyó la

actividad haciendo retroalimentación del tema y se agradeció a las personas mayores por la disposición y participación durante el encuentro.

Día Mundial del Medio Ambiente: Actividad que se ejecutó el día 25 de junio del 2023. Se dio inicio a la misma con presentación de la persona idónea en el manejo del tema Lizeth Parra responsable ambiental, quien dio apertura a la actividad mencionando que el dia 05 del presente mes, se conmemoro el día mundial del medio ambiente. El propósito que se tenía con esta era explorar y disfrutar de la naturaleza utilizando herramientas audiovisuales, con el objetivo de fomentar el amor y el cuidado por nuestro entorno natural. Para ello, se presentó un fascinante video titulado "El Edén Salvaje de la India". Durante la actividad, las personas mayores tuvieron la oportunidad de embarcarse en un viaje visual a través de los exuberantes paisajes capturados en el corazón de la India y admirar la majestuosidad de la fauna que habita en esa región. Desde las vastas llanuras hasta las densas selvas; el video les permitió explorar diferentes ecosistemas y descubrir una increíble variedad de especies animales. A medida que las imágenes se desplegaban en la pantalla, las emociones se entrelazaban con la asombrosa belleza de los elefantes, tigres, monos, aves coloridas y muchas otras criaturas que forman parte de este espectacular entorno natural. En cada escena, se ofrece un vistazo íntimo a la vida silvestre, destacando la importancia de preservar estas maravillas naturales para las generaciones futuras. La profesional a cargo de la actividad enfatizó la relevancia de cuidar y proteger estos entornos naturales. Además, se promovió la participación activa de las personas mayores, invitándolas a compartir sus propias experiencias y perspectivas relacionadas con la conservación del medio ambiente.
Al finalizar el video, se invita a las personas mayores a reflexionar sobre cómo pueden contribuir de manera efectiva al cuidado del medio ambiente en su vida cotidiana. Se destacaron acciones sencillas pero significativas, como reciclar, ahorrar agua, uso eficiente de energía y respetar la vida silvestre en su entorno local.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Se finalizo las actividades haciendo retroalimentación de los temas vistos, así mismo se agradecio a los participantes por la disposición y participación en las diferentes actividades programadas. Luego se realizó traslado y ubicación de las personas mayores en los espacios de comedores con el apoyo de auxiliares de Enfermería. Por último se recogio y organizó el material implementado.

3.4.RECURSOS

MATERIALES	RECURSOS HUMANOS
1 Computador portatil	Personas Mayores
Red de internet	Personas invitadas
1 Video beam	Técnicos en Artes
1 Proyector	Terapeuta Ocupacional
1 Micrófono inalambrico	
1 Parlante de sonido	
Porciones de queso	
1 Recipiente plástico	
Guantes de manipulación de alimentos	
Mesa	
Sillas	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se vinculó a 27 personas mayores en las intervenciones de educación no formal y se dio respuesta a los objetivos propuestos, ya que por medio de cada una de las charlas psicoeducativas se fomentó el aprendizaje, seguimiento de instrucciones, atención, concentración, memoria e imaginación. Además el uso de herramientas tecnológicas y audiovisuales lograron mantener la comprensión y entendimiento de los temas tratados. Cabe mencionar que las actividades se realizaron teniendo en cuenta los procesos cognitivos y mentales de la población. Por otra parte, se pudo concluir que fue del agrado de los participantes los temas que se abordaron en las actividades.

En constancia de lo anterior firman:

Ana Ines Osma
Persona mayor
C.C. 28193262

Wilsón Quintero
Persona mayor
C.C. 16613107

Luis Enrique Gutiérrez
Persona mayor
C.C. 17051030

Hna Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C. 35354835

Letti Vargas
Jefe Enfermería
C.C. 39806446

Lizeth Parra
Referente Ambiental
C.C. 1049639467

Carolina Enciso Rincón
Terapeuta Ocupacional
C.C. 52990195

Fecha de evaluación del encuentro: La actividad denominada aprendiendo sin límites se ejecutó los días 05, 17 y 25 de junio del 2023.

Nombre del profesional que evalúa: Carolina Enciso Rincón C.C. 52990195

REGISTRO FOTOGRÁFICO

ÁREA: TERAPIA OCUPACIONAL
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: APRENDIENDO SIN LÍMITES
FECHAS DE REALIZACIÓN:

1. 5/06/2023
2. 5/06/2023
3. 5/06/2023
4. 5/06/2023
5. 17/06/2023
6. 17/06/2023
7. 17/06/2023
8. 17/06/2023
9. 17/06/2023
10. 17/06/2023
11. 25/06/2023
12. 25/06/2023
13. 25/06/2023
14. 25/06/2023










Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
17/06/2023, 9:28:04 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
17/06/2023, 9:47:25 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
17/06/2023, 9:47:44 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
17/06/2023, 10:05:54 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
17/06/2023, 10:19:53 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
17/06/2023, 10:20:07 a.m.


Sasaima cundinamarca
Hogar San José
cra 4 #6-21
25 jun. 2023 09:57:05


Sasaima cundinamarca
Hogar San José
cra 4 #6-21
25 jun. 2023 09:58:00


Sasaima cundinamarca
Hogar San José
cra 4 #6-21
25 jun. 2023 09:58:58


EL HOGAR
DICE NO
AL MALTRATO
Sasaima cundinamarca
Hogar San José
cra 4 #6-21
25 jun. 2023 10:16:15